

CARLA LERTOLA

DATA DI NASCITA 31/03/1958

CITTADINANZA Italiana

INDIRIZZO PROFESSIONALE Galleria C.so Buenos Aires 9 - 20124 Milano (MI)
Via Spinola 2 - 17100 Savona (SV)

RECAPITO TELEFONICO Fisso: +39 02 29510073
Cellulare: +39 335 661 0005

EMAIL carla.lertola@yahoo.it

LAUREA

1987 Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica *Summa Cum Laude*
Laurea specialistica in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo dietetico Università degli Studi Milano

1984 Laurea in Medicina e Chirurgia *Summa Cum Laude*
Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi Milano

1977 Maturità Classica
Diploma di Maturità Classica Liceo Classico Berchet

ATTIVITÀ LIBERO-PROFESSIONALE

1985 - oggi

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Me medesimo c/o gli studi di:

- Milano - Galleria Buenos Aires 9
 - Gallarate (Va) - Ambulatori del Centro di Cooperazione Sociale - Via Magenta 3
 - Savona - Via Spinola 2
-

ATTIVITÀ DIDATTICO-SCIENTIFICA

2001 - 2002

Coordinamento Corsi di Scienza dell'Alimentazione presso Ordine dei Farmacisti - Taranto

1993 - 2004

Docente di Fisiologia della Nutrizione ai corsi di aggiornamento a Laureati in Farmacia organizzati dalla Plasmon D.A. in collaborazione con la Federazione Nazionale degli Ordini dei Farmacisti

1989 - 2000

Incontri didattici di educazione alimentare organizzati dall'Assessorato all'Istruzione della Provincia di Milano e dal Provveditorato agli Studi di Milano per gli istituti medi superiori di Milano e provincia e per istituti medi superiori di Torino e provincia

1987 - 2011

Docente di Scienza dell'Alimentazione c/o:

- Centro Comune di Ricerca - Comunità Europea - Ispra (VA)
 - Golden Age University Fondazione Europea - Golden Age Dragan University - Milano
 - Università della Terza Età - Il Melo - Centro di Cooperazione Sociale - Gallarate (VA)
-

ATTIVITÀ SCIENTIFICO-DIVULGATIVA

2022

Referente nutrizionale della trasmissione *"Un paese a dieta"* - Canale 9 (Discovery +)

2021 - Oggi

Responsabile e coordinatrice del team di dietiste e biologhe nutrizioniste per la rivista Starbene - Mondadori

2017 - 2019

Collaborazione scientifica con la rivista Focus - Mondadori

2015

Stesura del libro *"Liberi dalle diete con il Metodo Carla Lertola"* - Mondadori

2006 - Oggi

Stesura di testi di educazione alimentare con particolare riferimento all'infanzia, alla gravidanza e alle patologie tumorali, cardiovascolari e dell'apparato gastroenterico

1995 - Oggi

Collaborazione scientifica continuativa e referente della linea editoriale alimentare della rivista Starbene - Mondadori

1987 - Oggi

Collaborazione con le più importanti testate giornalistiche italiane (quotidiani e periodici)
Partecipazione a programmi radiofonici e televisivi in merito al tema alimentazione e salute

ATTIVITÀ SCIENTIFICA A SCOPO SOCIALE

2015 - Oggi

Cofondatrice e Presidente dell'Associazione Robin Food Onlus che sostiene chi, in Italia, per difficoltà economiche, non può alimentarsi correttamente